

# Exostim, la stimulation 3.0

## pendant la crise, l'expérience du Belvédère Sainte Clothilde

Au Belvédère Ste Clothilde, comme dans d'autres résidences du Groupe AFP, Exostim fait son entrée auprès des résidents et des équipes.

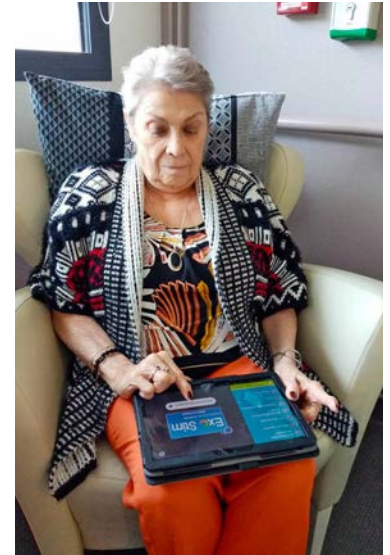
**E**xostim est une application de stimulation cognitive sur tablette. Elle permet de proposer des exercices adaptés à chaque résident.

Pour cela, le référent enregistre le profil de chaque résident dans une base de données, et propose une évaluation des fonctions cognitives basée sur plusieurs critères comme la mémoire, l'évaluation spatiale, l'attention et bien d'autres champs. Cette évaluation, peut être effectuée sur plusieurs séances de 30 à 45 minutes. Lorsque l'évaluation est terminée, l'application Exostim propose alors de manière individuelle, des exercices adaptés aux fonctions cognitives préservées du résident. L'animateur peut également créer des ateliers de stimulation cognitive de groupe, à partir de la base de données renseignée en

amont lors des évaluations, en quelques clics.

C'est une application complète, facile d'utilisation et ludique. Les résidents entraînent leur cerveau en alliant le plaisir et le soin, tout en utilisant les nouvelles technologies comme la tablette. Pendant le confinement et la période estivale, l'animatrice a déjà proposé à quatre résidents cet outil, et tous l'ont accueilli de façon positive, même s'il a fallu s'adapter à l'utilisation de la tablette, une première pour certains.

Le psychologue et l'animatrice ont été nommés référents du projet qui entre dans le cadre des thérapies non médicamenteuses personnalisées (TNMp) au sein de l'EHPAD. L'animatrice s'applique à programmer des séances individuelles dans le



M<sup>me</sup> Cremer s'entraîne sur EXOSTIM

planning d'animation. Dans un premier temps, elle fait passer les évaluations aux participants ciblés, puis dans un second temps, des séances d'exercices sont proposées en individuel ou en groupe.

### Portrait d'un psychologue pendant la crise : Mickaël

Mickaël Frasca, psychologue, est arrivé à l'EHPAD Le Belvédère Ste Clothilde, dès son ouverture en août 2012, à temps



partiel. Il intervient dans la structure tous les jeudis et un mardi sur deux.

Mickaël est à l'écoute des résidents, des familles mais également de l'équipe pluridisciplinaire.

Dès le début, il fait partie de la cellule de crise de l'établissement, lorsqu'il était présent. Il a su faire preuve de polyvalence comme l'ensemble des membres de l'équipe, afin d'appliquer les mesures décidées en cellule de crise, notamment avec le réaménagement des espaces communs, la réorganisation des services (par exemple la linge-

rie, où Mickaël et le reste de l'équipe, à tour de rôle, prenait en charge le linge des résidents, l'externalisation du linge étant suspendue), la mise en place de parcours physique pour les résidents ou encore, la mise en place de lieux de rencontres virtuelles entre les résidents et leurs proches, via Skype, WhatsApp ou le téléphone.

Mickaël a dû mettre de côté certaines missions qui lui sont propres comme la construction des projets d'accompagnement individuel (PAI) ou son rôle de formateur sur les TNMp, cependant il est toujours resté à l'écoute :